



# Gruppe für Angehörige traumatisierter Menschen

Mit dieser Gruppe wenden wir uns an Angehörige traumatisierter Menschen. Als Angehörige steht man oft hilflos den Stimmungsschwankungen und der emotionalen Dünnhäutigkeit der Betroffenen gegenüber, welche unter einer Traumafolgestörung leiden. Auch die plötzliche Reaktionslosigkeit der Betroffenen kann sehr irritieren.

Es soll in der Gruppe darüber informiert werden, was man unter einem Trauma versteht, welche wissenschaftlichen Erklärungsmodelle es dafür gibt, was Dissoziationen und Trigger sind und wodurch diese ausgelöst werden.

Nach traumatischen Ereignissen ist nichts mehr so, wie es vorher war. Fragen für den Umgang mit den Betroffenen, aber auch Verständnis für die eigene Hilflosigkeit, sollen deutlich gemacht werden.

**Ort:** THZN e.V., Glockenhofstrasse 47, 90478 Nürnberg

**Zeit:** Montag 17.00 – 18.30 H / 2x

**Kostenbeitrag:** 40,00 € für 2 Treffen

**Leitung:** Julia Krieg, Dipl. Psychologin, Traumatherapeutin (DeGPT);  
Marion Nagengast-Schneider, Dipl. Sozialpädagogin,  
Traumafachberaterin (DeGPT)

**Termine:** 18.10. und 29.11.2019

**Anmeldung und Information:** 0151-50588283 Heidemarie  
Schweiger (Mo 15.00 – 18.00 H), [gruppen@thzn.org](mailto:gruppen@thzn.org) oder über die  
Homepage [www.thzn.org](http://www.thzn.org) / Betroffene / pdf Interessen-Anmeldung